



Newsletter Herbst 2025

Schule für Unbegangene Wege

**YOUR LIGHT AND
YOUR PATH**

YOU are your light. And your PATH. Reclaiming lost pieces of yourself is your only true purpose. Your journey back to wholeness is all that truly matters.

DU bist das Licht. Und dein PFAD. Die verlorenen Teile deiner selbst wieder einzufordern ist dein einziger wahrer Daseins-Zweck. Deine Reise zurück zur Ganzheit ist alles, auf das es wirklich ankommt.

–Ka Hana Pono, Connie Rios

Liebe Alle,

die ich über meine Arbeit oder privat schon lange oder erst seit kurzem kenne, danke erst einmal, dass Ihr meinen Newsletter geöffnet habt!

Auch wenn ich etliche Jahre zumindest zweimal im Jahr etwas Längeres an Euch geschrieben habe, und mein Darling Husband und Organisator immer mal wieder etwas Kürzeres, um Euch auf dem Laufenden zu halten, ist mir dieses Jahr noch nicht das Geschenk des frei fließenden Textes zuteil geworden...

Warum? Ich weiß es nicht, habe nur gelernt dem Fluss zu vertrauen, wenn ich ihn fühle, und auch dem zu vertrauen, wenn er nicht da ist.

Kontrollieren lässt er sich auf keinen Fall, aber wenn er auf einmal auftaucht, oft wie aus dem Nichts, lass ich alles stehen und liegen und beginne zu schreiben.

Meistens ist der Text irgendwie schon fertig in mir, in 2, 3 Stunden aufs Papier (auf dem Mac) gebracht, aber manchmal muss ich ihn auch auf ein paar Tage verteilen.

Eines ist zumindest jetzt gerade klar geworden, meine Zehen habe ich wohl schon in den Fluss getaucht...und da taucht auch gleich etwas auf, dass ich unbedingt berichten will, weil es einfach so aufregend war und anregend, und zutiefst berührend.





Aber Vorsicht, es wird eine längere Geschichte!
Um den Newsletter nicht extra lang werden zu lassen findet ihr diesen Bericht im Anhang. Nur kurz: es hat damit zu tun, warum ich im Mai nach Neu Mexico geflogen bin, wo ich in der Nähe von Albuquerque, in der High Desert in einem Retreat Center mit dem Namen Ghost Ranch zusammen mit vier tollen KollegInnen 5 Tage lang Aufstellungen geleitet habe.
Und sich dort ein Kreis geschlossen hat...

Neue Weichen, die für die Arbeit gestellt wurden

Die vierte Masterclass begann, und mit ihr kam beim letzten Treffen ein neues Format auf: die „Ted Talks.“ Wer sie über das Internet kennt, liebt sie. Wer sie nicht kennt sollte sie unbedingt anschauen. Großartige Menschen berichten in einem Format von nur 20 Minuten über ihnen wichtige Themen, wie zum Beispiel wissenschaftliche Erkenntnisse, Erstaunliche Forschungsergebnisse, Nahtod Erfahrungen und vieles mehr. Und in der Masterclass hat nun eine erster „Ted Talk“ stattgefunden und in 20 Minuten haben wir ein Verfahren kennen gelernt, das auf eindrücklich schnelle und präzise Weise uns tief in unser innerstes Erleben führt.

Derzeit entsteht gerade ein Buch dazu.

Wir wollen die Ted Talks weiter führen, der Nächste hat sich schon angekündigt, und diese Konzept werde ich auch in die kommenden Masterclasses einweben.

Die Fortlaufende Gruppe zum Thema: *Das Alter – vom Tun ins Sein* bekam ihren sehr runden Abschluss nach den geplanten 4 Treffen- oder fast Abschluss, denn es wird im nächsten Jahr noch einmal einen weiteren Termin dazu geben. Die Gruppe wollte sich einfach nach einem Jahr noch einmal treffen, erleben, was bis dahin mit Allen geschehen ist.

Solche Vorschläge begrüße ich, und werde sie bei zukünftigen fortlaufenden Gruppen als Format einführen.

Sowieso ist das Thema nach dem Abschluss einer fortlaufenden Gruppe gemeinsam weiter zu arbeiten etwas Wunderbares und mir Wichtiges, da ich die Arbeit in Peergruppen selbst immer als sehr bereichernd und total unterstützend erlebt habe. Währen der ersten Jahre als Aufstellerin, war ich glückliche Teilnehmende einer solchen Gruppe. Und bin es seit fast 2 Jahren wieder, mit lauter Freiburger KollegInnen.

„It is community that heals“ hat Malidoma Somé, der weise Afrikanischen Schamane aus Burkina Faso immer wieder gesagt.

Wachstum geschieht nicht im luftleeren Raum, sondern braucht Menschen, um sich vertiefen zu können, und zwar Weggefährten und Gefährtinnen auf gleicher Augenhöhe.

Viele (nicht alle) meiner Trainingsgruppen treffen sich nach Jahren noch regelmäßig als Gruppe und nährende und tiefe Freundschaften sind daraus entstanden.



Was für das kommende Jahr in Planung ist

Gleich zu Beginn meiner Ausführungen möchte ich darauf hinweisen, dass jede Gruppe ein Unikat ist, genauso einzigartig, wie wir Menschen selbst.

Sie wird geprägt durch die immer wieder neue und andere Energie in ihr und es gibt daher keine Wiederholung. (Außer ein bestimmtes Format hat sich als so hilfreich erwiesen, dass es für eine Zeit fester Bestandteil der Gruppen wird, wie z. B. die Aufstellung: meine Seele und ich...)

Wer also zu einem bestimmten Thema gerne wieder kommt, findet womöglich eine ziemlich neue Gruppe vor, sicherlich aufbauend auf den Errungenschaften aller vorhergegangenen Teilnehmenden, aber auch voll von noch unbekannten - eben Unbegangenen Wegen.

Auch verändert sich die Welt um uns herum mit so Atem -beraubender Geschwindigkeit, dass jedes Jahr neuen Gegebenheiten Rechnung getragen werden muss. Als Covid über uns hereinbrach oder der Ukraine Krieg begann, und später Gaza mit allen tief erschütternden Bildern und Berichten, standen diese Themen wie der berüchtigte Elefant im Raum und verlangten Beachtung... Hier so zu arbeiten als gäbe es diese Katastrophen nicht, oder als könnten sie außen vor gelassen werden, würde ihnen Tor und Türe öffnen um sich im Verborgenen einzuschleichen und die Gruppenenergie zu schwächen.

Ganz egal, was das Thema der Gruppe sein wird, das dich angesprochen hat, die Welt um uns herum wird immer mit dazu gehören, so, wie wir nicht als Inseln existieren, sondern als die eine Menschheit.

Nachfolgend findet Ihr mein Programm (vorläufig!) für das nächste Jahr. Es ist nicht „in Stein gemeißelt“. Änderungen findet Ihr auf meiner Website:

www.victoria-schnabel.com

Und/oder in weiteren Mailings.



Fortlaufende Gruppen

- Eine neue fortlaufende Gruppe zu den Themen **der Seelenwelt** und ihrer Unterstützung für unsere Lebenspfade ist wieder geplant, da die letzte Gruppe zu diesem Thema mit diesem Jahr - nach einem verlängertem 2. Jahr - zum Abschluss kommt.

Sie beginnt im April, und hat 4 Termine zu je 3 Tagen.

Die Daten sind:

24.-26. April 2026

17.-19. Juli

2.-4. Oktober

15.-17. Januar 2027

Eine Beschreibung und weitere Information dazu findet Ihr auf:

[> DIE ARBEIT](http://www.victoria-schnabel.com)

- Und auch eine neue **Masterclass** (die 5!) beginnt im neuen Jahr, dazu spreche ich die Teilnehmenden persönlich an, aber manchmal erinnere ich mich nicht an Alle, die dafür die Richtigen wären.



Sollte jemand das Gefühl haben, „vergessen“ worden zu sein, lasst es mich wissen, damit ich mit Euch in Kontakt gehe.

.....

Zum Abschluss noch ein kleines Gedicht von meinem Lieblingsdichter Hafiz, nicht übersetzt, sondern neu nachempfundenen wie dieser Dichter in der heutigen Zeit klingen könnte. Diese Neu-Dichtungen sind von Daniel Ladinsky, (The Gift) und eine Auswahl grandios übersetzt von Ilserose Vollenweider:

Die Liebe erleuchtet den Himmel

Kein Weggehen

An einem bestimmten Punkt

Wir deine Beziehung

zu Gott

so aussehen:

Wenn du ihn das nächste Mal

Im Wald oder auf einer belebten Straße
triffst,

Wird es kein

„Weggehen“ mehr geben,

Denn

Gott wird in deine Tasche
Klettern

Und du wirst dich einfach

Selber

Mitnehmen!

.....

In diesem Sinne, wünsche ich Euch allen wunderbare Herbst- Spaziergänge, bei Sonne, Wind oder Regen, mit offenen Taschen...

Schnabel



**A production of
Schnabel und/and Schnabel**

PROGRAMM FREIBURG

2025

28.–30. Dezember: „Abschied und Neubeginn“

Räume öffnen für das Wesentliche

€350

2026

27.– 29. März: „Authentische Spiritualität“

Begegnung mit der Seele

€350

10.–12. April: "How May I Serve You?"

Was kann ich für dich tun?

Alle Themen

€350

24.–26. April: „Authentische Spiritualität“

Fortlaufende Jahresgruppe

1. Termine

€350

3.–5. Juli: "How May I Serve You?"

Was kann ich für dich tun?

€350

17.–19. Juli: „Authentische Spiritualität“

Fortlaufende Jahresgruppe

2. Termine

€350

2.–4. Oktober: „Authentische Spiritualität“

Fortlaufende Jahresgruppe

3. Termine

€350

23.–25. Oktober: "How May I Serve You?"

Was kann ich für dich tun?

€350

6.–8. November: „Das Alter“

Vom Tun ins Sein

€350

20.–22. November: „Der Tod“

Die Dunkelheit umarmen

€350

27.– 29. November: „Authentische Spiritualität“

Begegnung mit der Seele

€350

28.–30. Dezember: „Abschied und Neubeginn“

Räume öffnen für das Wesentliche

€350

2027

15.–17. Januar: „Authentische Spiritualität“

Fortlaufende Jahresgruppe

4. Termine

€350